

PROFESSOR (A): _____

COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA PORTUGUESA

Nº DA AULA/ CONTEÚDO: 005 **DATA:** _____/_____/____ .
8º ANO

ATIVIDADE COMPLEMENTAR DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

Leia o texto abaixo para responder as questões 1 - 3.

Quando vitaminas atrapalham
Consumir suplementos de vitaminas depois de praticar exercícios físicos pode reduzir a sensibilidade à insulina, o hormônio que conduz a glicose às células de todo o corpo. Temporariamente, um pouco de estresse oxidativo — processo combatido por algumas vitaminas e que danifica as células — ajuda a evitar o diabetes tipo 2, causado pela resistência à insulina, concluíram pesquisadores das universidades de Jena, na Alemanha, e Harvard, nos Estados Unidos. Desse estudo, publicado em maio na PNAS, participaram 40 pessoas, metade delas com treinamento físico prévio, metade sem. Os dois grupos foram divididos em subgrupos que tomaram ou não uma combinação de vitaminas C e E. Todos os subgrupos praticaram exercícios durante quatro semanas e passaram por exames de avaliação de sensibilidade da glicose à insulina antes e após esse período. Apenas exercícios físicos, sem doses adicionais de vitaminas, promovem a longevidade e reduzem o diabetes tipo 2. Ao contrário do que se pensava, os resultados negam que o estresse oxidativo seja um efeito colateral indesejado da atividade física vigorosa: ele é na verdade parte do mecanismo pelo qual quem se exercita é mais saudável. A conclusão é clara: nada de antioxidantes depois de correr.

Revista Pesquisa, 2009

1. O texto acima pertence ao gênero artigo de divulgação científica porque
 - a) foi produzido a partir de elementos narrativos e descritivos.
 - b) foi produzido mediante pesquisas, aprofundamentos teóricos e resultados de investigações.
 - c) traz elementos argumentativos e opiniões de diversos setores da sociedade.
 - d) descreve fatos do cotidiano para os leitores.

2. O assunto principal do texto foi revelado no trecho:
 - a) "... processo combatido por algumas vitaminas e que danifica as células — ajuda a evitar o diabetes tipo 2."
 - b) "Consumir suplementos de vitaminas depois de praticar exercícios físicos pode reduzir a sensibilidade à insulina..."

c) "Apenas exercícios físicos, sem doses adicionais de vitaminas, promovem a longevidade e reduzem o diabetes tipo 2."

d) "Desse estudo, publicado em maio na PNAS, participaram 40 pessoas, metade delas com treinamento físico prévio, metade sem."

3. A finalidade do texto é

a) descrever.

b) argumentar.

c) informar.

d) convencer.